

**Dit is een klein deel van onze
collectie.**





SPIERPOMP

ACTIVERING VAN SPIERGROEPEN

Lopen en staan op MBT activeert diverse spiergroepen, met name in de onder- en bovenbenen en in de romp. Stilstaan op MBT lukt bijna niet - en dat is ook niet de bedoeling. De ronde zool is gemaakt om tijdens stilstaan zachtjes voor- en achterwaarts te rollen. Bij het naar achteren rollen wordt de kuitspier geactiveerd, bij het naar voren rollen ontspant deze. De wisselwerking zorgt voor een betere werking van de kuitspierpomp en daarmee een verbetering van de doorbloeding van de onderbenen. Onze ervaring is dat mensen met vaatlijden (dikke enkels, nachtelijke kramp, etalagebenen, etc.) hier veel baat bij hebben, dit is bovendien wetenschappelijk aangetoond.

Een betere doorbloeding zorgt enerzijds voor een beter transport van zuurstof naar de weefsels (dus minder last van ischemie-achtige klachten) en anderzijds voor een beter transport van afvalstoffen. Het resultaat is van persoon tot persoon verschillend, maar in de regel minder pijnklachten, 's nachts door kunnen slapen i.p.v. wakker worden vanwege kuitkramp, en minder dikke enkels.

MBT INDEX

DE NIVEAUS

MBT index - Activate



De MBT modellen uit de Activate serie zijn ideaal om kennis te maken met MBT schoenen. Stapt u over van normale schoenen en wilt u eerst uitproberen wat MBT voorstelt, dan zijn de schoenen uit de Activate serie ideaal voor u. Het voordeel van de Activate modellen is dat het u makkelijker gemaakt wordt om stil te staan op de schoenen. De ronding van de zool is iets minder dan bij modellen met een andere MBT-index, waardoor het makkelijker is om uw balans te vinden. Tegelijkertijd zorgt de ronding van de zool wel voor een verbeterde afwikkeling van de voet tijdens het lopen. Het dempcomfort van de MBT sensor is bij iedere MBT schoen, ongeacht de MBT-index,

hetzelfde. Staat u meer stil dan dat u loopt en wilt u wel het comfort van de MBT hebben omdat u bijvoorbeeld een staand beroep heeft achter de kassa of bij een productielijn in de industrie dan is een schoen met MBT-index Activate voldoende.

MBT index - Dynamic



De MBT modellen uit de Dynamic serie zijn geschikt voor ieder gebruik. Zowel wandelaars als mensen die de MBT schoenen dragen vanwege hun staande beroep, kiezen voor schoenen uit de Dynamic serie. De schoenen met MBT-index Dynamic kenmerken zich door een rondere zool ten opzichte van modellen met MBT-index Activate, waardoor meer spieractiviteit vereist wordt om het lichaam in balans te brengen. Dit resulteert in een meer actieve houding waardoor voordelen van MBT, zoals het verminderen van druk op de onderrug, vergroot worden. De ronding van de zool zorgt tevens voor een nog makkelijker afwikkeling van de voet en een betere verdeling van de druk op de voetzolen. Daarmee is de MBT-index Dynamic de perfecte balans tussen gemakkelijk stilstaan en een perfecte afwikkeling.

MBT index - Performance



Het hoogste niveau van instabiliteit onder de MBT schoenen, de Performance lijn. Schoenen met deze MBT-index zijn geschikt voor de gevorderde MBT loper en kan worden gezien als het summum van het echte MBT gevoel. De schoenen uit de Performance serie kenmerken zich door de meest ronde zolen, waardoor het lichaam continu wordt gedwongen om op zoek te gaan naar balans. Ook mensen die voor het eerst MBT schoenen kopen, kunnen lopen op Performance modellen. Hoewel schoenen uit deze serie de meeste oefening vergen, leveren zij ook meteen het meeste resultaat: een ultieme drukverdeling over de hele voet en een ontlasting van de conventionele drukpunten op voorvoet en hiel. Hierdoor zijn de Performance modellen vooral geliefd bij mensen met voetklachten. Tevens zijn deze modellen perfect voor mensen die willen werken aan een actieve houding van het lichaam.